

édito

Les entraînements suivants ont été élaborés pour être exploités par la majorité des joueurs, notamment des débutants en compétition. Il est effectivement plus délicat de donner des conseils à des joueurs confirmés, ceux-ci ayant de par leur expérience acquis une confiance dans leur jeu qu'il leur est difficile de remettre en question. A cet égard, j'en profite pour les convier à proposer le même type de conseils, selon leur point de vue. Car, pour ma part, la formation technique et tactique des joueurs encore vierges de toute expérience m'apparaît indispensable. Elle s'inscrit logiquement dans un programme structuré et organisé auquel les membres de l'AFBF s'activent consciencieusement à mettre en place afin de faire évoluer le baby foot de compétition vers un sport reconnu et crédible.

Afin d'être profitables à une palette de niveau la plus large possible, les entraînements ont été construits, en terme de fond, de manière hétérogène : ils proposent à la fois des techniques et des tactiques de base qui peuvent paraître désuets pour certains mais également une approche plus professionnelle du jeu de compétition. Professionnel ne veut pas forcément dire d'un meilleur niveau mais surtout plus rationnel, c'est à dire basé sur une véritable logique. Il ne faut certes jamais perdre de vue que le mot-clé du baby foot de compétition, et ce, dans tous les secteurs du jeu, est : **l'efficacité**. Le niveau d'un joueur ne s'évalue non pas à ses prouesses techniques mais seulement à son pourcentage d'efficacité dans des domaines tels que le nombre de dégagements dépassant les demis adverses, le nombre de bois rattrapés, le nombre de passages des demis réussis, celui des tirs à l'avant réussis ainsi que le nombre de balles "flottantes" récupérées. Dans l'apprentissage du baby foot de compétition, on découvre également de nombreux paramètres très importants et tout aussi professionnels qu'on rencontre dans la majorité des sports de haut niveau : la concentration, la gestion de la pression, la préparation à un tournoi ou à un match, l'esprit sportif et collectif, l'appréhension de la tension nerveuse, la gestion d'un score ou d'un temps mort, les choix tactiques à effectuer, les revirements stratégiques, la faculté d'adaptation et d'improvisation...etc. Autant de termes qui démontrent – si besoin était – le caractère sportif du baby foot de compétition.

LUDOVIC NERI